



ESTHÉTIQUE & SPA
AVRIL 2026
VERSAILLES

11 AO 15 AVRIL 2026



C O N G R È S
INTERNATIONAL ESTHÉTIQUE & SPA



les nouvelles
esthétiques

spa.
de BEAUTE

les nouvelles



5 ASTUCES IA

POUR BOOSTER VOTRE COM 'WEB

ADAMAS LY COMMUNICZATION

AL ESTHÉTIQUE & SPA
VRIL 2026
VERSAILLES

CONFÉRENCE
INTERNATIONAL ESTHÉTIQUE & SPA

les nouvelles
esthétiques

spa.
BEAUTE

11 AO 15 AVRIL 2020

les nouvelles



Objectif

5 min par publication MAX



Objectif

5 min par publication MAX

Quelle IA

ChatGPT | Claude | Gemini



GPT



ChatGPT

L'historique menteur pathologique

PHOTO | TEXTE

A close-up of the Claude AI character, a white, egg-shaped figure with a smiling face and a name tag that says "Claude". The character is wearing a white cardigan with brown floral embroidery and a brown turtleneck sweater. The background is a warm, cozy interior with a lamp, a plant, and a framed picture.

Le génie qui en a sous le pied

Claude



Claude

Le génie qui en a sous le pied

PHOTO | TEXTE | CODE



Gemini

Google search results for "Dromedary tibia bones" and financial charts.

```
const data = {
  series: [
    { name: 'Series 1', data: [10, 20, 30, 40, 50, 60, 70, 80, 90, 100] },
    { name: 'Series 2', data: [15, 25, 35, 45, 55, 65, 75, 85, 95, 105] }
  ]
};

const chart = {
  title: 'Line Chart Data',
  xLabels: ['Jan', 'Feb', 'Mar', 'Apr', 'May', 'Jun', 'Jul', 'Aug', 'Sep', 'Oct', 'Nov', 'Dec'],
  yLabels: ['Value'],
  series: data
};

const chartOptions = {
  title: 'Line Chart Data',
  xLabels: ['Jan', 'Feb', 'Mar', 'Apr', 'May', 'Jun', 'Jul', 'Aug', 'Sep', 'Oct', 'Nov', 'Dec'],
  yLabels: ['Value'],
  series: data
};

const chartOptions = {
  title: 'Line Chart Data',
  xLabels: ['Jan', 'Feb', 'Mar', 'Apr', 'May', 'Jun', 'Jul', 'Aug', 'Sep', 'Oct', 'Nov', 'Dec'],
  yLabels: ['Value'],
  series: data
};
```





Gemini

Déjà avec vous

PHOTO | TEXTE | RAPPORT | PRÉSENTATION | MUSIQUE | INFOGRAPHIE | CODE

Le Prompt

L'art de savoir s'adresser à une IA



 Claude

Bonjour, et bien
Voici l'actualité de
ce soir. Aujourd'hui
nous explorerons
l'impact de l'IA sur...

Bonjour, et
bienvenue. Voici
l'actualité de ce
soir. Aujourd'hui,
nous explorerons
l'impact de l'IA sur...



RCT

Editer son Rôle, travailler son Contexte,
définir les Tâches

Rôle Contexte Tâche



Spécialiste maquillage

Rôle :

Tu es un expert en communication digitale et branding local, spécialisé dans le secteur de la beauté.

Contexte :

Tu accompagnes une esthéticienne experte en maquillage permanent située à [Ville X]. Son audience est composée principalement de femmes d'environ 30 ans, actives, qui souhaitent gagner du temps le matin tout en restant fraîches, naturelles et soignées. Elle veut renforcer sa crédibilité et son image authentique sur Instagram.

Tâche :

Rédige une captation naturel et engageant de 70 mots max, qui valorise son expertise, rassure et crée de la proximité. Termine par 5 hashtags pertinents pour développer sa visibilité et sa crédibilité.

Exemple n°1

Prompt 1



Rôle :

Tu es un expert en communication digitale et marketing local, spécialisé dans le secteur de l'esthétique et de la minceur.

Contexte :

Tu accompagnes une experte minceur située à [Ville X]. Son audience est composée principalement de femmes de 30 à 55 ans, souvent en période de changement (post-grossesse, ménopause, reprise en main), qui souhaitent retrouver leur silhouette, se sentir mieux dans leur corps et reprendre confiance en elles. Elle veut renforcer sa crédibilité et créer un lien authentique sur Facebook.

Tâche :

Rédige un texte de publication Facebook, engageant et rassurant, qui met en avant son expertise, les résultats possibles et l'accompagnement personnalisé. Le ton doit être humain, sincère et motivant, avec un appel à l'action clair. Termine par 5 hashtags pertinents.

Exemple n°2

Prompt 2



Rôle :

Tu es un expert en communication digitale et marketing local, spécialisé dans le bien-être et les soins corporels.

Contexte :

Tu accompagnes une spécialiste du massage située à [Ville X]. Son audience est composée principalement de femmes de 30 à 55 ans, stressées, actives, souvent surchargées mentalement, qui cherchent à relâcher les tensions, se reconnecter à elles-mêmes et retrouver un mieux-être global. Elle souhaite renforcer sa crédibilité et créer une relation authentique et apaisante sur Facebook.

Tâche :

Rédige un texte de publication Facebook, immersif et émotionnel, qui met en avant les bienfaits du massage, l'expérience sensorielle et l'expertise de la praticienne. Le ton doit être doux, rassurant et enveloppant, avec un appel à l'action clair. Termine par 5 hashtags pertinents.

Exemple n°3

Prompt 3



Images

Toujours la même chose

Toujours la même chose

Toujours la même chose

Toujours la même chose

Toujours la même chose

Toujours la même chose



Selfie

Conditions du direct



A smiling cartoon character with a round head and a friendly expression, wearing a light-colored bathrobe. The character is holding a pen in its right hand. The character is positioned in the center of the frame, standing in front of a large, dense crowd of people. The background is a dark, monochromatic image of a crowd, with the character appearing to be the only one in focus. The overall tone is professional and informative.

1 sur 300

Avec 3 publications par semaine

CLAUDE'S
WELLNESS VINCLES





Le Même Style

Tous les mêmes et il y' en a marre



CLAUDE'S
TECHNICAL SPORTS

FIGHT NIGHT - CLAUDE'S ARENA
MINCEUR

FIGHT NIGHT - CLAUDE'S ARENA
ADVANCED
PUNCH PROTOCOLS

METABOLIC FLOW

CLAUDE'S
TECHNICAL SPORTS

CLAUDE'S

CLAUDE'S
TECHNICAL SPORTS

FIGHT NIGHT
CLAUDE'S ARENA

NUTRITION
SUPPLEMENT

NUTRITION
SUPPLEMENT



Une punchline

Une phrase une approche signature

**Bonjour mesdames,
c'est l'heure de votre
conseil skincare**

**Une nouvelle journée,
un nouveau tips beauté**

**Pensez mesdames,
la beauté c'est la nature,
le rester c'est votre choix**



3 Règles d'Or

 Claude



Spécialisez-vous

Restez Authentique

Amusez-vous

- 1 - Prompt RCT
- 2 - Photos identiques
- 3 - Même *STYLE*
- 4 - Une punchline
- 5 - 3 Règles d'OR



Merci

Adamas LY

